

Примерная программа:

1 день

- Время заселения в отель начинается с 14:00. По прибытию в номерах есть вода, которую можно пополнить на протяжении всего Вашего пребывания в лобби баре отеля.
- Посещение зоны Тихого спа, 3 часа. Отдых в различных саунах придаст Вашему телу сил и бодрости, а бассейн с водой Мёртвого моря оздоровит.
- Рекомендуем Вам насладиться гидромассажем, продолжительность 20 минут. Тёплая вода в массажном столе расслабит тело, улучшит кровообращение и снимет мышечное напряжение.
- Спешить всё ещё некуда, предлагаем Вам понежиться в лучах дневного света и получить заряд витамина D в уникальной солнечной зоне. Обязательно попробуйте фирменный травяной чай отеля Hedon.
- Время подкрепиться смузи.

Уже чувствуется, как Ваше тело Вам благодарно и самое время погрузиться в сон на большой и мягкой кровати.

2 день

- Полезный завтрак
- Посещение купальной зоны
- Ритуал в хамаме с косметикой Cinq Mondes, скрабирование тела при помощи перчатки Kassa Mitt и обёртывание глиной Рассул 60 мин
- Время насладиться питательным смузи, и почему бы не сделать это в солнечной зоне
- Стройнящий и подтягивающий бразильский ритуал с косметикой Cinq Mondes 60 мин
- Веганский ужин из 3-х блюд в ресторане Raimond

3 день

- Полезный завтрак
- Посещение купальной зоны
- Перед выездом не забудьте зарядить своё тело солнечной энергией в солнечной зоне, чтобы дорога домой была ещё более радостной
- Выезд из отеля в 12:00

*На протяжении всего пребывания можно выбрать себе активные занятия по настроению: тренировка в тренажёрном зале при отеле, прогулка или пробежка вдоль берега моря или по парку. По желанию, одолжим Вам коврик для йоги, чтобы Вы могли делать зарядку, заняться йогой или медитировать в подходящее Вам время и месте: в своём номере, тренажёрном зале, или в случае красивой погоды возле моря или в парке.

Рекомендуем добавить к детокс программе ещё 2 ухода:

ДЕТОКС УХОД ДЛЯ НОГ:

Детокс уход для ног успокаивает, освежает и высвобождает шлаки. Смесь растительных экстрактов и кристаллов сульфата магния размягчает и увлажняет кожу, успокаивает и расслабляет мышцы, снимает стресс, улучшает настроение, а также понижает кровяное давление и отёчность. Во время принятия ванны для ног из организма через ноги выводятся шлаки. Продолжительность 15 минут, после чего следует педикюр. Завершит уход расслабляющий и снимающий стресс массаж для ног, который успокоит и освежит кожу. После детокс ухода ногти не покрывают лаком. Персональные советы и рекомендации 10 мин.

Цена Пн-Вт 44 евро (90 мин)

СТРОЙНЯЩИЙ РИТУАЛ UDVARTANA AYURVEDA:

Ритуал Udvartana Ayurveda родом из Индии, обладает стройнящим действием и помогает формировать контуры тела. Используемая здесь массажная техника помогает активировать лимфообращение и «борется» с мягким целлюлитом на ногах, бёдрах и предплечьях. Массажу предшествует тёплое обёртывание, которое способствует выведению шлаков из организма и улучшает впитывание активных веществ.

Пт-Вт 56 евро; Пн-Чт 51 евро (50 мин)

Дополнительная информация и бронирование sales@hedonspa.com или [+372 44 99 021](tel:+3724499021)