

Примерная программа:

1 день

- Время заселения в отель начинается с 15:00. По прибытию в номерах есть вода, которую можно пополнить на протяжении всего Вашего пребывания в лобби баре отеля.
- Посещение зоны Тихого спа, 2 часа. Отдых в различных саунах придаст Вашему телу сил и бодрости, а бассейн с водой Мёртвого моря оздоровит.
- Рекомендуем Вам насладиться гидромассажем, продолжительность 20 минут. Тёплая вода в массажном столе расслабит тело, улучшит кровообращение и снимет мышечное напряжение.
- Спешить всё ещё некуда, предлагаем Вам понежиться в лучах дневного света и получить заряд витамина D в уникальной солнечной зоне. Обязательно попробуйте фирменный травяной чай отеля Hedon.
- Время подкрепиться смузи.

Уже чувствуется, как Ваше тело Вам благодарно и самое время погрузиться в сон на большой и мягкой кровати.

2 день

- Полезный завтрак
- Посещение купальной зоны
- Ритуал в хамаме с косметикой Cinq Mondes, скрабирование тела при помощи перчатки Kassa Mitt и обёртывание глиной Рассул 60 мин
- Время насладиться питательным смузи, и почему бы не сделать это в солнечной зоне
- Стройнящий и подтягивающий бразильский ритуал с косметикой Cinq Mondes 60 мин
- Веганский ужин из 3-х блюд в ресторане Raimond

3 день

- Полезный завтрак
- Посещение купальной зоны
- Перед выездом не забудьте зарядить своё тело солнечной энергией в солнечной зоне, чтобы дорога домой была ещё более радостной
- Выезд из отеля в 12:00

*На протяжении всего пребывания можно выбрать себе активные занятия по настроению: тренировка в тренажёрном зале при отеле, прогулка или пробежка вдоль берега моря или по парку. По желанию, одолжим Вам коврик для йоги, чтобы Вы могли делать зарядку, заняться йогой или медитировать в подходящее Вам время и месте: в своём номере, тренажёрном зале, или в случае красивой погоды возле моря или в парке.

Рекомендуем добавить к детокс программе ещё 2 ухода:

Уход для ног SUCCIO DETOX 90 мин

Успокаивающая и освежающая детокс-ванна для ног с экстрактами трав и кристаллами сульфата магния смягчает кожу, успокаивает и расслабляет мышцы, снимает стресс и улучшает настроение. Во время принятия ванны через ноги из организма выводятся шлаки, это станет заметно по потемневшей воде. После 15-минутной ванны для ног делается педикюр. Процедура заканчивается расслабляющим массажем ног, который выводит последние шлаки. После детокс-процедуры ногти не покрываются лаком.

Пн – Чт 53 €; Пт – Вс 55 €

Знаменитый омолаживающий массажный ритуал для лица и тела 50 мин

Этот ритуал можно назвать культовым, так как он объединяет традиционные умения разных народов с современными знаниями и навыками от Cinq Mondes. Процедура начинается с массажа спины, основанного на древней технике аюрведа, после чего следует уход и массаж для лица, учитывающий потребности Вашей кожи.

Индийский массаж спины аюрведа тонизирует тело и стимулирует определённые энергетические точки, чтобы вновь восстановить физическое, умственное и духовное равновесие. Для массажа используется теплое аюрведическое масло для тела. Массажист чередует быстрые и медленные движения, которые помогают стимулировать обмен веществ и активировать мышцы.

Хорошим продолжением ритуала станет подтягивающий массаж для лица, основанный на технике «Ко Ви До» 20 мин

Антивозрастной уход для лица основан на технике японского массажного ритуала «Ко Ви До». Применяемые техники массажа заметно воздействуют на кожу, разглаживают её и эффективно поддерживают молодость лица, шеи и зоны декольте.

Этот восточный уход основывается на 50-ти массажных движениях, которые подтягивают кожу и которые косметолог совершает в определённом порядке и на определённых участках лица.

Подтягивающий массаж лица “Ко Ви До” поможет предотвратить первые признаки старения, уменьшить пигментные пятна и морщины, улучшить эластичность и цвет кожи. Во время ухода массажные движения сосредоточены на контуре вокруг глаз, рта, зоне декольте и рук, сила нажатий и частота движений чередуются. Данная техника массажа стимулирует приток энергии к лицу и шее, что в свою очередь позволяет организму избавиться от токсинов. Также напрягаются контурные мышцы лица, тем самым предотвращая основные причины появления морщин.

**В конце процедуры Вас ждут 10 минут персональных рекомендаций.*

Пн – Чт 68 €; Пт – Вс 74 €

Дополнительная информация и бронирование sales@hedonspa.com или [+372 44 99 021](tel:+3724499021)